**REGIONSREKORDE (Stand 01.07.2022)**

#### Männer

100m-Lauf 10,63 Nolte,Gerald Gelnhausen

 OTB Osnabrück 12.09.86

200m-Lauf 21,47 Finke, Thorben Zeven

 SV Sigiltra Sögel 05.06.2022

400m-Lauf 45,94 Dammermann, Fabian Nürnberg

 LG Osnabrück 22.07.2018

800m-Lauf 1:49,64 Olsson,Jan Hannover

 OTB Osnabrück 26.08.81

1.000m-Lauf 2:23,28 Kuk,Viktor Sondershausen

 OTB Osnabrück 15.08.2012

1.500m-Lauf 3.40,79 Schlangen,Carsten Wattenscheid

 SV Union Meppen 02.07.05

Meile 4:13,20 Wollherr, Maik Berlin

 OTB Osnabrück 17.08.2011

3.000m-Lauf 8:01,69 Schlangen,Carsten Cuxhaven

 SV Union Meppen 09.07.05

5.000m-Lauf 14:04,0 Hutmacher,Ulrich Berlin

 VfL Lingen 12.06.76

10.000m-Lauf 30:16,18 Lauxtermann,Frank Berlin

 LG Osnabrück 19.07.92

Stundenlauf 18.768 Schweer,Helmut Osnabrück LG OSC/TSG Osnabrück 12.08.87

10km-Lauf 29:42 Koch, Stefan Korschenbroich

 OTB Osnabrück 15.4.2018

10km-Lauf-Mannschaft 1:32,18 OTB Osnabrück Berlin Knutzen-Karsch, D.-Riechers 7.3.2021

Halbmarathon 1:05,39 Koch, Stefan Berlin

 OTB Osnabrück 08.04.2016

Halbmarathon-Mannschaft 3:25,56 OTB Osnabrück Hannover

 Champignon-Voskuhl-Riechers 10.04.16

Marathonlauf 2:24:09 Hüpel, Marius Berlin

 OTB Osnabrück 25.09.2016

Marathonlauf-Mannschaft 7:25:24 LG OSC/TSG Osnabrück Herzlake

 Schweer-Osterfeld-Heimann 25.10.87

100km-Lauf 7:56:12 Keese,Fred Hamm

 LAZ Osnabrück 20.10.79

100km-Lauf-Mannschaft 30:32:19 LG Osnabrück Endingen

 Dr.Lenzen-Dr.Meyer-Devantier 06.10.97

110m Hürdenlauf 14,28 Kösters, Jens Bremen

 LG Papenburg-Aschendorf 26.06.2011

 Riemann, Johannes Charlotte/USA

 OTB Osnabrück 11.04.2015

400m Hürdenlauf 51,54 Lescow,Kilian Schessel

 OTB Osnabrück 04.06.95

3.000m Hindernislauf 8:50,8 Kepp,Norbert Osnabrück

 PSV Osnabrück 21.09.69

4x100m-Staffellauf 41,75 LG Osnabrück Erfurt

 Röttger-Gruber-Schnieders-Jochm. 21.07.07

4x400m-Staffellauf 3:11,74 BLK Bersenbrück München

 Wenig-Knabe-Hiltermann-Behte 25.07.82

4x800m-Staffellauf 7:35,2 OTB Osnabrück Bersenbrück

 Busboom-Karsch-Dettmer-Olsson 15.05.80

3x1.000m-Staffellauf 7:27,99 OTB Osnabrück Ulm

 Gerbrand-Hardt-Menzel 06.08.2017

4x1.500m-Staffellauf 16:26,8 LG OSC/TSG Osnabrück Osterode

 Neumann-Lauxter-Polzin-Kümper 28.05.87

Olympische-Staffel 3:32,9 BLK Bersenbrück Bersenbrück

 Wedekämper-Behte-Krause-Knabe 22.09.81

Schweden-Staffel 1:57,21 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

 Gruber-Gruber-Schnieders-Köttker 07.09.2004

5x10km-Staffellauf 2:55,42 LC Nordhorn Rheine

 Mülstegen-Hartger-Kindling 01.09.2007

 Förster-Domnick

10.000m Bahngehen 42:27,71 Luttmann,Andreas Fulda

 OFV Ostercappeln 03.09.89

10km Strassengehen 41:51 Luttmann,Andreas Frankfurt/M.

 OFV Ostercappeln 02.07.89

20km Strassengehen 1:28:12 Luttmann,Andreas Sheffiel-GBR-

 OFV Ostercappeln 21.07.91

20km Strassengehen-Mann. 4:40:24 OFV Ostercappeln BadKrozingen Luttmann-Kollort-Bresser 14.04.89

50km Strassengehen 4:23:15 Luttmann,Andreas Celle

 OFV Ostercappeln 18.10.92

Hochsprung 2,20 Zumsande,Hannes Oldenburg

 LG Emstal-Dörpen 06.06.98

Stabhochsprung 4,90 Sonnenberg, Sergej Verden

 OTB Osnabrück 16.05.09

Weitsprung 7,47 Gebert,Hans Oldenburg

 SV Sigiltra Sögel 31.05.69

Dreisprung 16,48 Knabe,Wolfgang Sao Paul-BR-

 BLK Bersenbrück 03.11.80

Kugelstoß 18,14 Steinberg,Ewald Osnabrück

 TSG Burg Gretesch 09.06.72

Diskuswurf 46,78 Reiss,Wolfgang Brühl

 Osnabrücker TV 25.06.65

Hammerwurf 65,66 Meyer,Arnold Hannover

 BLK Bersenbrück 19.06.82

Speerwurf 64,90 Hummel,Olaf Lingen

 TuS Bad Rothenfelde 27.05.90

Fünfkampf 3.572 Peselmann Nicolai Wilhelmsh

 OTB Osnabrück 16.09.07

Fünfkampf-Mannschaft 9.935 BLK Bersenbrück Osnabrück

 Knabe-Wedekämper-Peselmann 26.09.82

Zehnkampf 7.274 Peselmann Nicolai Osnabrück

 OTB Osnabrück 05./06.05.07

Zehnkampf-Mannschaft 19.164 OTB Osnabrück Wesel

 Peselmann-Gerlee-Kost 29./30.04.06

#### Frauen

100m-Lauf 11,6 Hagen,Andrea Osnabrück

 LG OSC/TSG Osnabrück 05.06.88

200m-Lauf 24,23 Hagen,Andrea Celle

 LG OSC/TSG Osnabrück 02.07.88

400m-Lauf 54,06 Kawohl,Jessica Sindelfingen

 LC Nordhorn 26.07.87

800m-Lauf 2:02,62 Bruns,Anne Siegburg

 LAV Meppen 21.07.95

1.000m-Lauf 2:40,66 Bruns,Anne Zürich-SUI-

 LAV Meppen 17.08.94

1.500m-Lauf 4:09,12 Bruns,Anne Rhede

 LAV Meppen 30.07.95

Meile 4:52,87 Palmowski, Jana Pittsburgh/USA

 OTB Osnabrück 11.03.2016

3.000m-Lauf 9:11,13 Kock, Maren 12.05.2011

 LG Emstal Dörpen Dortmund

5.000m-Lauf 15:54,00 Kock, Maren Koblenz

 LG Emstal Dörpen 25.05.2011

10.000m-Lauf 34:00,37 Helmich,Jutta Wetzlar

 OTB Osnabrück 06.09.86

Stundenlauf 15.557 Brandenburg,Barbara Melle

 OTB Osnabrück 20.07.99

10km-Lauf 35:32 Helmich,Jutta Paderborn

 OTB Osnabrück 06.04.85

10km-Lauf-Mannschaft 1:52:11 OFV Ostercappeln Alfeld

 Brandenburg-Karsch-Köhne 15.03.98

Halbmarathon 1:18:09 Möller,Michaela Neustadt

 SV Holtensia Holte 22.03.97

Halbmarathon-Mannschaft 4:04:53 OFV Ostercappeln Emmerthal

 Brandenburg-Karsch-Köhne 01.03.98

Marathonlauf 2:47:52 Helmich,Jutta Berlin

 OTB Osnabrück 28.09.86

Marathonlauf-Mannschaft 10:04:50 Post-SV Osnabrück Hamburg

 Luttmann-Weist-Westerbusch 25.05.86

100km-Lauf 9:00.09 Köhne,Manuela Rheine

 LG Osnabrück 31.08.02

100m Hürdenlauf 13,9 von Koss,Annemarie Lüchow

 OTB Osnabrück 15.06.75

400m Hürdenlauf 59,06 Kuhlmann,Sarah Berlin

 OFV Ostercappeln 03.07.98

3000m Hindernis 10:25,90 Palmowski, Jana Bradenton, USA

 OTB Osnabrück 27.05.2016

4x100m-Staffellauf 47,18 OTB Osnabrück Gelsenkirchen

 Vonstein-Detschke-Niemann-v.Koss20.06.75

4x400m-Staffellauf 3:49,63 LG OSC/TSG Osnabrück Gelsenkirchen

 Repking,A.-Hagen-Repking,K.- 10.07.87

 Pfannenschmidt

3x800m-Staffellauf 6:42,63 OTB Osnabrück Wattenscheid

 Kreie-Palowski-Koop 09.09.2014

Olympische-Staffel 4:03,8 LG Osnabrück Osnabrück

 Kuhlmann-Lichte-Gröne-Wollherr 30.05.01

Schweden-Staffel 2:20,4 OTB Osnabrück Osnabrück

 Schnieder-Hetting-Freyer-Schinke 25.09.80

5x10km-Staffellauf 3:44,48 LC Nordhorn Rheine

 Meierkord-Sloot-Ottoweß 03.09.05

 Geesen-Hüsken

3.000m Bahngehen 13:34,85 Brandenburg,Barbara Osnabrück

 LG Osnabrück 19.05.04

5.000m Bahngehen 22:30,15 Brandenburg,Barbara Neustadt

 LG Osnabrück 25.04.04

5 km Straßengehen 22:24 Kollorz,Barbara Fürth

 LG OSC/TSG Osnabrück 08.08.87

10km Straßengehen 47,17 Brandenburg Barbara Kerpen

 LG Osnabrück 04.06.05

10km Straßengehen-Mann. 2:34:26 OFV Ostercappeln Naumburg

 Kollorz-Luttmann-Krahn 21.04.91

20km Straßengehen 1:43,27 Brandenburg,Barbara Hildesheim

 LG Osnabrück 05.06.04

Hochsprung 1,81 Ina Behte Hamburg

 Bl.W. Hollage 18.08.02

Stabhochsprung 4,15 Möllers, Ria Bowling-Green/USA

 SC Melle 11.04.2015

Weitsprung 6,48 Ganseforth,Annette Hamburg

 LG Emstal-Dörpen 12.08.89

Dreisprung 13,50 Linnenbaum, Eva Wesel

 TuS Neuenhaus 30.05.2010

Kugelstoß 15,32 Selzam,Ute Winsen

 LG Osnabrück 13.06.99

Diskuswurf 56,00 Galler,Dagmar Bielefeld

 BLK Bersenbrück 13.06.81

Hammerwurf 45,77 Bewarder,Stephanie Dissen

 TSG Dissen 10.09.99

Speerwurf **bis 31.12.98** 45,93 Gnoth,Kirstin Delft-NL-

 TuS Gildehaus 21.05.98

Speewurf **Neu ab 01.01.99** 45,66 Gnoth,Kirstin Papenburg

 TuS Gildehaus 24.09.99

Fünfkampf (alt) 3.919 Hohnsträter,Ute Winsen

 TuRa Melle 27.09.92

Fünfkampf-Mannschaft (alt) 10.219 LG OSC/TSG Osnabrück Dörpen

 Repking,A.-Repking,K.-Keller 23.09.90

Fünfkampf-Mannschaft (neu) 9049 OTB Osnabrück 05.09.2010

 Kleen-Wollherr-Kröner Delmenhorst

Siebenkampf 5.265 Reiners,Jennifer Bernhausen

 LG Papenburg-Aschendorf 21.06./22.6.97

Siebenkampf-Mannschaft 13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter

 Reiners - Spiller - Kuhr 07.06./08.6.97

#### Männliche Jugend A

100m-Lauf 10,4 Barlage,Bernd Delmenhorst

 VfL Handrup 12.09.65

200m-Lauf 21,47 Finke, Thorben Zeven

 SV Sigiltra Sögel 05.06.2022

400m-Lauf 47,29 Dammermann, Fabian Mannheim

 LG Osnabrück 25.06.16

800m-Lauf 1:51,99 Gruber, Daniel Recklinghausen

 LG Emstal-Dörpen 26.07.2008

1.000m-Lauf 2:24,51 Gruber, Daniel Leverkusen

 LG Emstal-Dörpen 30.07.2008

1.500m-Lauf 3:47,40 Pehrs, Florian Uden/Niederlande

 TuS Gildehaus 12.07.2008

3.000m-Lauf 8:16,66 Pehrs, Florian Wattenscheid

 TuS Gildehaus 01.08.2008

5.000m-Lauf 14:15,0 Gebhardt,Peter Lübeck

 VfL Lingen 25.05.74

10.000m-Lauf 30:44,6 Thünemann,Andreas Melle

 TV Meppen 05.10.83

10km-Lauf 31:29 Kulgemeyer, Jonas 18.09.2022

 OTB Osnabrück 10.04.2010

10km-Lauf-Mannschaft 1:44:22 TuS Haren Spelle

 Kuhl - Sibum - Tiehen 10.06.94

15km-Lauf 48:53 Menkhaus,Björn Löningen

 VfL Kloster Oesede 17.11.93

15km-Lauf-Mannschaft 2:39:54 TuS Haren Melle

 Kuhl-Sibum-Tiehen 10.04.94

Halbmarathonlauf 1:16,03 Otting, Thomas Löningen

 SV Concordia Emsbüren 28.10.2006

Marathonlauf 2:37:05 Möller,Olaf Berlin

 TuS Haren 29.09.85

110m Hürdenlauf 13,95 Kösters,Jens Zeven

 TuS Aschendorf/Ems 30.05.2009

400m Hürdenlauf 52,12 Gordon, Jordan Regensburg

 OTB Osnabrück 20.06.2021

2.000m Hindernislauf 5:44,87 5:44,87 Jena

 SC Melle 01.08.2015

4x100m-Staffellauf 42,05 LG Osnabrück Rostock

 Düring, Stickenberg, Rohling- 28.07.2018

 Hasselmann

4x400m-Staffellauf 3:15,71 Mellethin-Stuckenberg- Kassel

 Hasselmann-Dammermann 19.06.2016

 Buse-Gediga-Hustede-Strehl 10.10.76

3x1.000m-Staffellauf 7:39,78 LG Osnabrück Molbergen

 Schöning-Vennemann-Huhta- 29.04.2018

 kangas

Olympische-Staffel 3:34,35 OTB Osnabrück Lehrte

 Wenning-Grüning-Fitschen,U.-Fitschen 09.06.96

Schweden-Staffel 1:59,59 LG Osnabrück Osnabrück

 Wachh.-Kopatz-Ojinnaka-Fink 10.09.05

5.000m Bahngehen 21:13,77 Luttmann,Andreas Sindelfingen

 LG OSC/TSG Osnabrück 24.07.87

10.000m Bahngehen 43:24,53 Luttmann,Andreas Lübeck

 OFV Ostercappeln 08.07.88

20km Straßengehen 1:39:56 Luttmann,Andreas Bremen

 LG OSC/TSG Osnabrück 11.10.87

Hochsprung 2,20 Zumsande,Hannes Oldenburg

 LG Emstal-Dörpen 06.06.98

Stabhochsprung 4,50 Schwagmann,Norbert Osnabrück

 TV Papenburg 14.06.92

 Weitsprung 7,23 Peselmann,Nicolai Osterode OTB Osnabrück 24.08.02

Dreisprung 15,11 Knabe,Wolfgang Wunstorf

 BLK Bersenbrück 01.07.78

Kugelstoß 16,23 Reiss,Wolfgang Georgsmarienh TV Georgsmarienhütte 31.03.62

Diskuswurf 47,22 Haverkamp,Hannes Osnabrück

 Osnabrücker-TV 25.05.57

Hammerwurf 57,55 Wixler,Andreas Dissen

 TSG Dissen 29.09.03

Speerwurf 58,23 Robin,Oliver Papenburg

 LG Emstal-Dörpen 25.05.98

Fünfkampf 3774 Peselmann,Nicolai Berlin

 OTB Osnabrück 30.08.02

Fünfkampf-Mannschaft 14.244 PSV Osnabrück Melle

 Pulskamp-Gottschlich-Singpeng 30.04.8

 Gatzsch-Lescow

Zehnkampf 7.044 Peselmann Nicolai Berlin

 OTB Osnabrück 31.08./01.09.02

Zehnkampf-Mannschaft 16.732 OTB Osnabrück Berlin

 Peselmann-Sonnenberg-Müller 31.08./01.09.02

#### Weibliche Jugend A

100m-Lauf 11,98 Wulf, Jasmin Jena

 VfL Lingen 31.07.2015

200m-Lauf 24,49 Kawohl,Jessica Holzminden

 LC Nordhorn 22.06.86

400m-Lauf 54,06 Kawohl,Jessica Sindelfingen

 LC Nordhorn 26.08.87

800m-Lauf 2:04,49 Bruns,Anne Kassel

 LAV Meppen 26.05.93

1.500m-Lauf 4:18.42 Thieke,Stephanie Grosseto/Ital

 LG Emstal-Dörpen 16.07.04

3.000m-Lauf 9:22,73 Thieke,Stephanie Dessau

 LG Emstal-Dörpen 04.06.04

5.000m-Lauf 16:41,9 Bruns,Anne Lingen

 LAV Meppen 11.09.93

10km –Lauf 36,45 Cornelia Schwennen Ohrdruf

 Sv Conc. Emsbüren 17.03.05

10km Mannsch. 2:08,16 VfL Lingen Lingen

 Musekamp-Klus-Friesen 28.03.04

15km-Lauf 57:19 Vehring,Sonja Melle

 SV Concordia Emsbüren 18.04.93

Halbmarathon 1:56,18 Lena Kombrink-Lübbe Bawinkel

 OTB Osnabrück 22.04.11

15km-Lauf-Mannschaft 3:21:07 LG Osnabrück Papenburg

 Stöckmann-Goos-Hackmann 14.10.90

100m Hürdenlauf 14,43 Hagen,Andrea Schöningen

 SpVgg Fürstenau 30.06.85

400m Hürdenlauf 61,38 Kuhlmann,Sarah Erfurt

 OFV Ostercappeln 05.07.96

2000m Hindernis 7:23,72 Palmowski,Jana Zeven

 TuS Bersenbrück 27.05.07

4x100m-Staffellauf 48,01 OTB Osnabrück Braunschw

 Schnieder-Bruning-Boert-Jurak 06.07.01

 4x400m-Staffellauf 3:48,76 LG Emstal-Dörpen Erfurt

 Ohmstede-Hermes-Behrends-Hunfeld21.07.07

3x800m-Staffellauf 6:37,50 LG Emstal-Dörpen Wattensch

 Ohmstede-Hunfeld-Thieke 02.07.05

Olympische-Staffel 4:00,93 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

 Thieke-Hermes-Ohmstede-Hunfeld 06.09.05

Schweden-Staffel 2:20,78 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

 Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann 04.09.01

5.000m Bahngehen 23:52,8 Kollorz,Barbara Hildesheim

 LG OSC/TSG Osnabrück 06.09.86

Hochsprung 1,81 Behte Ina Hamburg

 Bl.W.Hollage 18.08.02

Stabhochsprung 4,15 Möllers, Ria Bowling Green USA

 SC Melle 11.04.2015

Weitsprung 6,48 Ganseforth,Annette Hamburg

 LG Emstal-Dörpen 12.08.89

Dreisprung 12,87 Kira Wittmann Ulm

 SV Quitt Ankum 04.08.2017

Kugelstoß 13,75 Hermes,Sandra Papenburg

 LG Emstal-Dörpen 30.09.94

Diskuswurf 51,58 Galler,Dagmar Berlin

 BLK Bersenbrück 23.07.77

Hammerwurf 40,46 Tiben,Sylvia Rütenbrock

 TV Rütenbrock 22.04.95

Speerwurf **bis 31.12.98** 40,68 Tramm,Anke Göttingen

 BLK Bersenbrück 04.06.78

Speerwurf **Neu ab 01.01.99** 37,33 Kröner, Berit Lage

 OTB Osnabrück 29.08.2009

Vierkampf 3.077 Reiners,Jennifer Vaterstetten

 TV Papenburg 31.08.96

Vierkampf-Mannschaft 11.559 TV Papenburg Hannover

 Reiners-Spiller-Kuhr-Kohnen-Brauer01.06.96

Siebenkampf 5.265 Reiners,Jennifer Bernhausen

 LG Papenburg-Aschendorf 21.06./22.6.97

Siebenkampf-Mannschaft 13.490 LG Papenburg-Aschendorf Salzgitter

 Reiners-Spiller-Kuhr 07.06./08.6.97

#### Männliche Jugend B

100m-Lauf 10,95 Jochmann,Patrick Papenburg LG Osnabrück 14.07.07

200m-Lauf 21,8 Gloger,Martin Osnabrück

 TV Meppen 14.06.79

300m-Lauf 35,31 Christel,Elmar Holzminden

 VfL Lingen 21.06.92

400m-Lauf 50,21 Stuckenberg, Finn Ibbenbüren

 LG Osnabrück 03.07.2016

800m-Lauf 1:54,1 Wehmeier,Axel Weyhe

 SpVgg Fürstenau 31.08.83

1.000m-Lauf 2:26,0 Wehmeier,Axel Dissen

 SpVgg Fürstenau 28.09.83

1.500m-Lauf 3:52,34 Wehmeier,Axel Osnabrück

 SpVgg Fürstenau 05.06.83

3.000m-Lauf 8:42,0 Funke,Willi Augsburg

 LGK Kreis Meppen 25.07.75

5.000m-Lauf 15:03,2 Funke,Willi Bremerhaven

 LGK Kreis Meppen 07.08.76

7,5km-Lauf 24:33 Berends,Torsten Emmerthal

 SV Sigiltra Sögel 08.08.93

7,5km-Lauf-Mannschaft 1:16:36 LSG Hümmling Koblenz

 Herzog-Benten-Berends 25.04.92

10km Lauf 32,13 Schneiders,Ingo Ohrdruf

 SV Conc. Emsbüren 17.03.05

10km Mannsch. 1:39,22 SV Conc. Emsbüren Ohrdruf

 Schneiders-Gruber-Schneiders 17.03-05

110m Hürdenlauf 14,22 Kösters,Jens Ulm

 LG Papenbg.-Aschend. 03.08.07

300m Hürdenlauf 38,6 Hustede,Willi Haren

 BLK Bersenbrück 07.06.75

400m Hürdenlauf 53,07 Gordan, Jordon Ulm

 OTB Osnabrück . 27.07.2019

2.000m Hindernislauf 5:57,49 Wehmeier,Axel Hamburg

 SpVgg Fürstenau 18.06.83

4x100m-Staffellauf 43,19 LG Osnabrück Ulm

 Flottm.-Jochm.-Röwekamp-Okpure03.08.07

3x1.000m-Staffellauf 8:03,6 VfL Lingen Wunstorf

 van Hooven-Koopmann-Schröer 08.05.88

Olympische-Staffel 3:41,33 LG Osnabrück Osnabrück-Gretesch

 Dierker-Thust-Nieberg-Quante 11.08.2010

Schweden-Staffel 2:01,23 OTB Osnabrück Osnabrück

 Spielmeyer-Stolp-Flohr-Hiebenga 07.09.04

5.000m Bahngehen 21:49,16 Luttmann,Andreas Krefeld

 LG OSC/TSG Osnabrück 25.07.86

10.000m Bahngehen 48:04,5 Luttmann,Andreas Gütersloh

 LG OSC/TSG Osnabrück 06.04.86

Hochsprung 2,12 Zumsande,Hannes Eberstadt

 LG Emstal-Dörpen 08.09.96

Stabhochsprung 4,22 Schwagmann,Norbert Schessel

 TV Papenburg 03.06.90

Weitsprung 6,86 Hasselmann, Felix Wilhelmshaven LG Osnabrück 15.06.2016

Dreisprung 13,62 Spierenburg, Tom Garbsen

 OTB Osnabrück 02.06.2019

Kugelstoß 15,93 Steinmetz,Heiko Osnabrück

 OTB Osnabrück 07.05.91

Diskuswurf 47,31 Peselmann,Nicolai Zeven

 OTB Osnabrück 10.06.2000

Hammerwurf 60,23 Wixler,Andre Dissen

 TSG Dissen 22.06.01

Speerwurf **bis 31.12.98** 57,52 Steinmetz,Heiko Papenburg

 LG Osnabrück 25.09.92

Speerwurf **neu ab 01.01.99** 55,01 Uffmann,Mario Osterode

 LG Osnabrück 27.06.01

Fünfkampf 3.618 Peselmann,Nicolai Wesel

 OTB Osnabrück 02.09.2000

 Fünfkampf-Mannschaft 13.779 LG osnabrück Papenburg

 Wachhorst-Rasper-Ojinnaka 28.06.03

 Baumgarte-Horstmann

Zehnkampf 7.005 Peselmann,Nicolai Wesel

 OTB Osnabrück 08./09.07.2000

Zehnkampf-Mannschaft 16.183 LG Emstal-Dörpen Dörpen

 Schwagmann-Kruth-Vey 05.05./06.5.90

#### Weibliche Jugend B

100m-Lauf 12,07 Linke Janine Dresden

 SC Osterbrock 15.07.2000

200m-Lauf 24,49 Kawohl,Jessica Holzminden

 LC Nordhorn 22.06.86

300m-Lauf 40,67 Bruns,Anne Schöningen

 TV Meppen 24.06.90

400m-Lauf 54,06 Kawohl,Jessica Sindelfingen

 LC Nordhorn 26.07.87

800m-Lauf 2:06,98 Bruns,Anne Lübeck

 TV Meppen 07.07.90

1.500m-Lauf 4:21,05 Thieke,Stephanie Mannheim

 LG Emstal-Dörpen 21.06.03

3.000m-Lauf 9:44,06 Kock,Maren Papenburg

 LG Emstal-Dörpen 07.07.07

5.000m-Lauf 17:21,58 Kock,Maren Papenbrug

 LG Emstal-Dörpen 30.09.05

7,5km-Lauf 28:31 Musekamp-Lea Emmerthal

 VfL Lingen 19.10.02

7,5km-Lauf-Mannschaft 1:34,24 VfL Lingen Emmerthal

 Musekamp-Friesen-Klus 19.10.02

10km Lauf 37:19 Cornelia Schwennen Mesum

 SV Conc. Emsbüren 29.11.03

Halbmarathon 1:56,18 Lena Kombrink-Lübbe Bawinkel

 OTB Osnabrück 22.04.11

10 km Mannsch 2:05,09 VfL Lingen Xanten Musekamp-Klus-Friesen-Brink 13.09.02

100m Hürdenlauf 14,15 Rieck, Svenja Zeven

 OTB Osnabrück 30.05.09

300m Hürdenlauf 45,46 Tammen,Heidrun Oldenburg

 LG Emstal-Dörpen 06.06.98

400m Hürden 62,05 Jüngerink, Luisa Papenburg

 SV Sparta Werlte 19.06.11

1500m Hindernis 5:29,10 Palmowski,Jana Hameln

 TuS Bersenbrück 14.05.05

4x100m-Staffellauf 48,24 OTB Osnabrück Duisburg

 Tölg-Böggemann-Jurak-Schnieder 09.07.99

3x800m-Staffellauf 6:52,95 LG Emstal-Dörpen Wilhelmsh

 Jansen-Heskamp-Thieke 09.06.01

Olympische-Staffel 4:22,80 TV Papenburg Oldendorf

 Reiners-Spiller-Brauer-Kuhr 17.06.95

Schweden-Staffel 2:20,78 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

 Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann 04.09.2001

3.000m Bahngehen 14:04.1 Birkemeyer,Sinja Osnabrück

 LG Osnabrück 23.04.06

Hochsprung 1,76 Reiners,Jennifer Oldenburg

 TV Papenburg 13.06.95

 1,76 Linnenbaum,Eva Papenburg

Stabhochsprung 3,90 Möllers, Ria Schweinfurt

 SC Melle 22.06.2013

Weitsprung 6,34 Ganseforth,Annette Leer

 LG Emstal-Dörpen 12.09.87

Dreisprung 12,65 Linnenbaum.Eva Garbsen

 TuS Neuenhaus 21.05.06

Kugelstoß 13,73 Berends Lina Lingen

 LG Grafsch. Bentheim 24.05.06

Diskuswurf 51,58 Galler,Dagmar Berlin

 BLK Bersenbrück 23.07.77

Hammerwurf 46,72 Sandmann,Daniela Dissen

 TSG Dissen 07.09.96

Speerwurf **bis 31.12.98** 39,82 Lätzel,Simone Osnabrück

 SV Union Meppen 16.06.96

Speerwurf **Neu ab 01.01.99** 38,30 Frankenberg, Pauline Verden

 TV Georgsmarienhütte 04.07.2015

Vierkampf 2.991 Rieck, Svenja Lage

 OTB Osnabrück 28.08.2009

Vierkampf-Mannschaft 11.373 TV Papenburg Salzgitter

 Reiners-Spiller-Kohnen-Kuhr-Brauer27.05.95

Siebenkampf 4.818 Reiners,Jennifer Salzgitter

 TV Papenburg 27.05./28.5.95

Siebenkampf-Mannschaft 12.769 TV Papenburg Winsen

 Spiller-Kuhr-Brauer 22.06./23.6.96

#### Schüler A

75m-Lauf 8,84 Rodriguez,Marco Osnabrück

 LG Osnabrück 27.05.95

100m-Lauf 11,0 Gloger,Martin Wunstorf

 TV Meppen 13.08.77

300m Lauf 37,01 Stevens Hannes Schneverdingen

 LG Emstal-Dörpen 21.06.03

1.000m-Lauf 2:35,7 Ulrich,Jens Melle

 VfL Lingen 05.10.83

2.000m-Lauf 5:47,0 Gruber,Daniel Nordhorn

 SC Conc. Emsbüren 18.09.04

3.000m-Lauf 9:05,64 Pehrs,Florian Garbsen

 TuS Gildehaus 17.07.04

5km-Lauf 15:48 Klingenberg,Sadik Lingen

 LG Emstal-Dörpen 04.05.04

5km-Lauf-Mannschaft 54,01 LC Nordhorn Spelle

 Schneiders-Schneides-Lammers 15.08.03

80m Hürdenlauf 11,12 Buchholz, Malte Büddelsdorf

 OTB Osnabrück 08.09.12

300m Hürden 40,36 Jochmann Patrick Hamburg

 LG Osnabrück 14.05.05

4x75m-Staffellauf 35,19 LG Osnabrück Osnabrück

 Dölling-Rodriguez-Galvan-Kluhs 12.09.93

4x100m-Staffellauf 45,70 OTB Osnabrück Bad Oeynhausen

 Spierenburg-Gordon-Michalowski-

 Lehmann

3x1.000m-Staffellauf 8:30,2 LSG Hümmling Wilhelmshaven

 Kuper-Benten-Hoffmann 26.09.90

3.000m Bahngehen 16:23,68 Brandenburg, Manuel Osnabrück

 LG Osnabrück 04.05.05

Hochsprung 1,92 Zumsande,Hannes Oldenburg

 LG Emstal-Dörpen 25.06.94

Stabhochsprung 3,50 Hülsebrock Moritz Wunstorf

 OTB osnabrück 29.09.07

 Weitsprung 6,46 Wojtecki,Wolfram Osnabrück

 LG OSC/TSG Osnabrück 22.08.82

Dreisprung 12,83 Jacobs,Andre Papenburg

 LG Osnabrück 24.08.96

Kugelstoß 17,36 Steinmetz,Heiko Osnabrück

 OTB Osnabrück 18.09.90

Diskuswurf 51,82 Dröge,Carsten Dörpen

 LG Rapid 88 29.05.92

Hammerwurf 53,55 Wixler,Andreas Dissen

 TSG Dissen 10.09.99

Speerwurf **bis 31.12.98** 49,64 Sinpeng,Dacy Wilhelmshaven

 PSV Osnabrück 26.08.83

Speerwurf **Neu ab 01.01.99** 48,22 Uffmann,Mario Delmenhorst

 LG Osnabrück 18.07.99

Ballwurf 200g 80,00 Heermann, Bernd Stuhr-Moordeich

 SV Sparta Werlte 14.06.09

Dreikampf 1.708 Höckner Jonas Lingen

 VfL Lingen 08.06.05

Dreikampf-Mannschaft 7.380 LG Osnabrück Lingen

 Schmidt-Backs-Becker-Uhlen- 27.10.2013

 Brock-Hasselmann

Vierkampf 2.269 Kösters Sven Nordhorn

 LG Papenbg.-Aschend. 10.07.05

Vierkampf-Mannschaft 10,496 LG Papenbg.-Aschend. Lingen

 Kösters-Schütt-Kösters 28.08.05

 Bürmann-Gerbrand

Achtkampf 4.394 Hülsebrock Moritz Hameln

 OTB Osnabrück 23./24.06.07

Achtkampf-Mannschaft 11.668 OTB Osnabrück Zeven

 Hülsebrock-Flohr-Scheer 29./30.04.06

Blockwettkampf Sprint/Spr. 2.954 Höckner Jonas Munster

 VfL Lingen 18.06.05

Blockwettkampf Lauf 2.755 Spieker,Michael Wilhelmsh

 LG Osnabrück 14.07.90

Blockwettkampf Wurf 2.883 Kösters,Jens Rhede

 LG Papenbg.-Aschend. 06.08.05

Blockmehrkampf Mannschaft 12012 OTB Osnabrück Hannover

 Buchholz-Köpke-Wieczorek- 03.06.2012

 Tönjes-Gunschera

#### Schülerinnen A

75m-Lauf 9,58 Linke,Janine Dörpen

 SV DJK Geeste 01.06.97

100m-Lauf 13,00 Busmann,Anna Rheine

 LG Emstal-Dörpen 22.06.2000

300m-Lauf 40,16 Hunfeld Karina Dörpen

 LG Emstal-Dörpen 08.05.04

800m-Lauf 2:10,13 Bruns,Anne Leverkusen

 TV Meppen 05.07.89

2.000m-Lauf 6:16,07 Kock,Maren Hamburg

 LG Emstal-Dörpen 03.09.05

3.000m-Lauf 10:34,56 Schweer,Jana Minden

 OFV Ostercappeln 10.05.2000

5km-Lauf 17,14 Kock,Maren Emlicheim

 LG Emstal-Dörpen 13.05.05

5km-Lauf-Mannschaft 59.16 LG Emstal-Dörpen Lingen

 Kock-Ströve-Lögering 28.08.05

80m Hürdenlauf 11,8 Hermes Theresa Stade

 LG Emstal-Dörpen 05.06.04

300m-Hürdenlauf 45,65 Wollherr Tina Lübeck

 LG Osnabrück 13.08.05

4x75m-Staffellauf 38,18 OTB Osnabrück Oldendorf

 Tölg-Schnieder-Jurak-Thomas 18.07.98

4x100m-Staffellauf 50,15 OTB Osnabrück Papenburg

 Rieck-Kleen-Hahn-Kühnemund 14.07.07

3x800m-Staffellauf 7:04,43 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

 Hüsing-Heskamp-Thieke 06.05.2000

2.000m Bahngehen 12:21,51 Wollherr,Magdalena Scheessel

 OFV Ostercappeln 16.07.89

3.000m Bahngehen 15:21,23 Birkemeyer Sonja Jena

 LG Osnabrück 02.06.04

Hochsprung 1,72 Linnenbaum Eva Nordhorn

 TuS Neuenhaus 09.08.03

Stabhochsprung 3,00 Heddendorp Anne Enschede TuS Gildehaus 01.09.04

Weitsprung 5,75 Linnenbaum Eva Nordhorn

 TuS Neuenhaus 20.09.03

Dreisprung 11,36 Reiners,Jennifer Dörpen

 TV Papenburg 18.09.93

Kugelstoß 14,12 Berends Lina Papenburg

 LG Grafsch. Bentheim 30.09.05

Diskuswurf 35,88 Birke,Daniela Bad Essen

 TuRa Melle 14.08.88

Hammerwurf 43,71 Angermann, Adelheid Papenburg

 LAV Meppen 13.06.09

Speerwurf 39,46 Lätzel,Simone Celle

 SV Union Meppen 04.09.94

Ballwurf 200g 56,50 Völker, Nadine Wilhelms

 TuS Aschendorf 09.05.09

Dreikampf 1.634 Kleen Johanna Osnabrück

 OTB Osnabrück 08.06.06

Dreik. Mannsch. 7.293 SV Sparta Werlte Papenburg

 Klume-Gerdes-Jansen-Klumpe- 19.06.2010

Meier

Vierkampf 2.224 Kleen Johanna Bremen

 OTB Osnabrück 09.06.07

Vierkampf-Mannschaft 9.781 OTB Osnabrück Bremen

 Kleen-Rieck-Emminghaus 09.06.07

 Kühnemund

Siebenkampf 3.727 Kleen Johanna Lage

 OTB Osnabrück 05./06.05.07

Siebenkampf-Mannschaft 10.403 OTB Osnabrück Lage

 Kleen-Rieck-Kühnemund 05./06.05.07

Blockwettkampf Sprint/Spr. 2.728 Linnenbaum,Eva Nordhorn

 TuS Neuenhaus 20.09.03

Blockwettkampf Lauf 2.526 Brinkmann, Maria Papenburg

 SV Sparta Werlte 05.06.2015

Blockwettkampf Wurf 2.638 Kleen Johanna Nordhorn

 OTB Osnabrück 03.10.07

Blockwettkampf-Mannschaft 12.339 OTB Osnabrück Hameln

 Emminghaus-Kühnemaund 23.06.07

 Kleen-Rieck-Dieckmann