**REGIONSREKORDE (Stand 01.07.2022)**

#### Männer

100m-Lauf 10,63 Nolte,Gerald Gelnhausen

OTB Osnabrück 12.09.86

200m-Lauf 21,47 Finke, Thorben Zeven

SV Sigiltra Sögel 05.06.2022

400m-Lauf 45,94 Dammermann, Fabian Nürnberg

LG Osnabrück 22.07.2018

800m-Lauf 1:49,64 Olsson,Jan Hannover

OTB Osnabrück 26.08.81

1.000m-Lauf 2:23,28 Kuk,Viktor Sondershausen

OTB Osnabrück 15.08.2012

1.500m-Lauf 3.40,79 Schlangen,Carsten Wattenscheid

SV Union Meppen 02.07.05

Meile 4:13,20 Wollherr, Maik Berlin

OTB Osnabrück 17.08.2011

3.000m-Lauf 8:01,69 Schlangen,Carsten Cuxhaven

SV Union Meppen 09.07.05

5.000m-Lauf 14:04,0 Hutmacher,Ulrich Berlin

VfL Lingen 12.06.76

10.000m-Lauf 30:16,18 Lauxtermann,Frank Berlin

LG Osnabrück 19.07.92

Stundenlauf 18.768 Schweer,Helmut Osnabrück LG OSC/TSG Osnabrück 12.08.87

10km-Lauf 29:42 Koch, Stefan Korschenbroich

OTB Osnabrück 15.4.2018

10km-Lauf-Mannschaft 1:32,18 OTB Osnabrück Berlin Knutzen-Karsch, D.-Riechers 7.3.2021

Halbmarathon 1:05,39 Koch, Stefan Berlin

OTB Osnabrück 08.04.2016

Halbmarathon-Mannschaft 3:25,56 OTB Osnabrück Hannover

Champignon-Voskuhl-Riechers 10.04.16

Marathonlauf 2:24:09 Hüpel, Marius Berlin

OTB Osnabrück 25.09.2016

Marathonlauf-Mannschaft 7:25:24 LG OSC/TSG Osnabrück Herzlake

Schweer-Osterfeld-Heimann 25.10.87

100km-Lauf 7:56:12 Keese,Fred Hamm

LAZ Osnabrück 20.10.79

100km-Lauf-Mannschaft 30:32:19 LG Osnabrück Endingen

Dr.Lenzen-Dr.Meyer-Devantier 06.10.97

110m Hürdenlauf 14,28 Kösters, Jens Bremen

LG Papenburg-Aschendorf 26.06.2011

Riemann, Johannes Charlotte/USA

OTB Osnabrück 11.04.2015

400m Hürdenlauf 51,54 Lescow,Kilian Schessel

OTB Osnabrück 04.06.95

3.000m Hindernislauf 8:50,8 Kepp,Norbert Osnabrück

PSV Osnabrück 21.09.69

4x100m-Staffellauf 41,75 LG Osnabrück Erfurt

Röttger-Gruber-Schnieders-Jochm. 21.07.07

4x400m-Staffellauf 3:11,74 BLK Bersenbrück München

Wenig-Knabe-Hiltermann-Behte 25.07.82

4x800m-Staffellauf 7:35,2 OTB Osnabrück Bersenbrück

Busboom-Karsch-Dettmer-Olsson 15.05.80

3x1.000m-Staffellauf 7:27,99 OTB Osnabrück Ulm

Gerbrand-Hardt-Menzel 06.08.2017

4x1.500m-Staffellauf 16:26,8 LG OSC/TSG Osnabrück Osterode

Neumann-Lauxter-Polzin-Kümper 28.05.87

Olympische-Staffel 3:32,9 BLK Bersenbrück Bersenbrück

Wedekämper-Behte-Krause-Knabe 22.09.81

Schweden-Staffel 1:57,21 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

Gruber-Gruber-Schnieders-Köttker 07.09.2004

5x10km-Staffellauf 2:55,42 LC Nordhorn Rheine

Mülstegen-Hartger-Kindling 01.09.2007

Förster-Domnick

10.000m Bahngehen 42:27,71 Luttmann,Andreas Fulda

OFV Ostercappeln 03.09.89

10km Strassengehen 41:51 Luttmann,Andreas Frankfurt/M.

OFV Ostercappeln 02.07.89

20km Strassengehen 1:28:12 Luttmann,Andreas Sheffiel-GBR-

OFV Ostercappeln 21.07.91

20km Strassengehen-Mann. 4:40:24 OFV Ostercappeln BadKrozingen Luttmann-Kollort-Bresser 14.04.89

50km Strassengehen 4:23:15 Luttmann,Andreas Celle

OFV Ostercappeln 18.10.92

Hochsprung 2,20 Zumsande,Hannes Oldenburg

LG Emstal-Dörpen 06.06.98

Stabhochsprung 4,90 Sonnenberg, Sergej Verden

OTB Osnabrück 16.05.09

Weitsprung 7,47 Gebert,Hans Oldenburg

SV Sigiltra Sögel 31.05.69

Dreisprung 16,48 Knabe,Wolfgang Sao Paul-BR-

BLK Bersenbrück 03.11.80

Kugelstoß 18,14 Steinberg,Ewald Osnabrück

TSG Burg Gretesch 09.06.72

Diskuswurf 46,78 Reiss,Wolfgang Brühl

Osnabrücker TV 25.06.65

Hammerwurf 65,66 Meyer,Arnold Hannover

BLK Bersenbrück 19.06.82

Speerwurf 64,90 Hummel,Olaf Lingen

TuS Bad Rothenfelde 27.05.90

Fünfkampf 3.572 Peselmann Nicolai Wilhelmsh

OTB Osnabrück 16.09.07

Fünfkampf-Mannschaft 9.935 BLK Bersenbrück Osnabrück

Knabe-Wedekämper-Peselmann 26.09.82

Zehnkampf 7.274 Peselmann Nicolai Osnabrück

OTB Osnabrück 05./06.05.07

Zehnkampf-Mannschaft 19.164 OTB Osnabrück Wesel

Peselmann-Gerlee-Kost 29./30.04.06

#### Frauen

100m-Lauf 11,6 Hagen,Andrea Osnabrück

LG OSC/TSG Osnabrück 05.06.88

200m-Lauf 24,23 Hagen,Andrea Celle

LG OSC/TSG Osnabrück 02.07.88

400m-Lauf 54,06 Kawohl,Jessica Sindelfingen

LC Nordhorn 26.07.87

800m-Lauf 2:02,62 Bruns,Anne Siegburg

LAV Meppen 21.07.95

1.000m-Lauf 2:40,66 Bruns,Anne Zürich-SUI-

LAV Meppen 17.08.94

1.500m-Lauf 4:09,12 Bruns,Anne Rhede

LAV Meppen 30.07.95

Meile 4:52,87 Palmowski, Jana Pittsburgh/USA

OTB Osnabrück 11.03.2016

3.000m-Lauf 9:11,13 Kock, Maren 12.05.2011

LG Emstal Dörpen Dortmund

5.000m-Lauf 15:54,00 Kock, Maren Koblenz

LG Emstal Dörpen 25.05.2011

10.000m-Lauf 34:00,37 Helmich,Jutta Wetzlar

OTB Osnabrück 06.09.86

Stundenlauf 15.557 Brandenburg,Barbara Melle

OTB Osnabrück 20.07.99

10km-Lauf 35:32 Helmich,Jutta Paderborn

OTB Osnabrück 06.04.85

10km-Lauf-Mannschaft 1:52:11 OFV Ostercappeln Alfeld

Brandenburg-Karsch-Köhne 15.03.98

Halbmarathon 1:18:09 Möller,Michaela Neustadt

SV Holtensia Holte 22.03.97

Halbmarathon-Mannschaft 4:04:53 OFV Ostercappeln Emmerthal

Brandenburg-Karsch-Köhne 01.03.98

Marathonlauf 2:47:52 Helmich,Jutta Berlin

OTB Osnabrück 28.09.86

Marathonlauf-Mannschaft 10:04:50 Post-SV Osnabrück Hamburg

Luttmann-Weist-Westerbusch 25.05.86

100km-Lauf 9:00.09 Köhne,Manuela Rheine

LG Osnabrück 31.08.02

100m Hürdenlauf 13,9 von Koss,Annemarie Lüchow

OTB Osnabrück 15.06.75

400m Hürdenlauf 59,06 Kuhlmann,Sarah Berlin

OFV Ostercappeln 03.07.98

3000m Hindernis 10:25,90 Palmowski, Jana Bradenton, USA

OTB Osnabrück 27.05.2016

4x100m-Staffellauf 47,18 OTB Osnabrück Gelsenkirchen

Vonstein-Detschke-Niemann-v.Koss20.06.75

4x400m-Staffellauf 3:49,63 LG OSC/TSG Osnabrück Gelsenkirchen

Repking,A.-Hagen-Repking,K.- 10.07.87

Pfannenschmidt

3x800m-Staffellauf 6:42,63 OTB Osnabrück Wattenscheid

Kreie-Palowski-Koop 09.09.2014

Olympische-Staffel 4:03,8 LG Osnabrück Osnabrück

Kuhlmann-Lichte-Gröne-Wollherr 30.05.01

Schweden-Staffel 2:20,4 OTB Osnabrück Osnabrück

Schnieder-Hetting-Freyer-Schinke 25.09.80

5x10km-Staffellauf 3:44,48 LC Nordhorn Rheine

Meierkord-Sloot-Ottoweß 03.09.05

Geesen-Hüsken

3.000m Bahngehen 13:34,85 Brandenburg,Barbara Osnabrück

LG Osnabrück 19.05.04

5.000m Bahngehen 22:30,15 Brandenburg,Barbara Neustadt

LG Osnabrück 25.04.04

5 km Straßengehen 22:24 Kollorz,Barbara Fürth

LG OSC/TSG Osnabrück 08.08.87

10km Straßengehen 47,17 Brandenburg Barbara Kerpen

LG Osnabrück 04.06.05

10km Straßengehen-Mann. 2:34:26 OFV Ostercappeln Naumburg

Kollorz-Luttmann-Krahn 21.04.91

20km Straßengehen 1:43,27 Brandenburg,Barbara Hildesheim

LG Osnabrück 05.06.04

Hochsprung 1,81 Ina Behte Hamburg

Bl.W. Hollage 18.08.02

Stabhochsprung 4,15 Möllers, Ria Bowling-Green/USA

SC Melle 11.04.2015

Weitsprung 6,48 Ganseforth,Annette Hamburg

LG Emstal-Dörpen 12.08.89

Dreisprung 13,50 Linnenbaum, Eva Wesel

TuS Neuenhaus 30.05.2010

Kugelstoß 15,32 Selzam,Ute Winsen

LG Osnabrück 13.06.99

Diskuswurf 56,00 Galler,Dagmar Bielefeld

BLK Bersenbrück 13.06.81

Hammerwurf 45,77 Bewarder,Stephanie Dissen

TSG Dissen 10.09.99

Speerwurf **bis 31.12.98** 45,93 Gnoth,Kirstin Delft-NL-

TuS Gildehaus 21.05.98

Speewurf **Neu ab 01.01.99** 45,66 Gnoth,Kirstin Papenburg

TuS Gildehaus 24.09.99

Fünfkampf (alt) 3.919 Hohnsträter,Ute Winsen

TuRa Melle 27.09.92

Fünfkampf-Mannschaft (alt) 10.219 LG OSC/TSG Osnabrück Dörpen

Repking,A.-Repking,K.-Keller 23.09.90

Fünfkampf-Mannschaft (neu) 9049 OTB Osnabrück 05.09.2010

Kleen-Wollherr-Kröner Delmenhorst

Siebenkampf 5.265 Reiners,Jennifer Bernhausen

LG Papenburg-Aschendorf 21.06./22.6.97

Siebenkampf-Mannschaft 13.490 LG Papenburg/Aschendorf Salzgitter

Reiners - Spiller - Kuhr 07.06./08.6.97

#### Männliche Jugend A

100m-Lauf 10,4 Barlage,Bernd Delmenhorst

VfL Handrup 12.09.65

200m-Lauf 21,47 Finke, Thorben Zeven

SV Sigiltra Sögel 05.06.2022

400m-Lauf 47,29 Dammermann, Fabian Mannheim

LG Osnabrück 25.06.16

800m-Lauf 1:51,99 Gruber, Daniel Recklinghausen

LG Emstal-Dörpen 26.07.2008

1.000m-Lauf 2:24,51 Gruber, Daniel Leverkusen

LG Emstal-Dörpen 30.07.2008

1.500m-Lauf 3:47,40 Pehrs, Florian Uden/Niederlande

TuS Gildehaus 12.07.2008

3.000m-Lauf 8:16,66 Pehrs, Florian Wattenscheid

TuS Gildehaus 01.08.2008

5.000m-Lauf 14:15,0 Gebhardt,Peter Lübeck

VfL Lingen 25.05.74

10.000m-Lauf 30:44,6 Thünemann,Andreas Melle

TV Meppen 05.10.83

10km-Lauf 31:29 Kulgemeyer, Jonas 18.09.2022

OTB Osnabrück 10.04.2010

10km-Lauf-Mannschaft 1:44:22 TuS Haren Spelle

Kuhl - Sibum - Tiehen 10.06.94

15km-Lauf 48:53 Menkhaus,Björn Löningen

VfL Kloster Oesede 17.11.93

15km-Lauf-Mannschaft 2:39:54 TuS Haren Melle

Kuhl-Sibum-Tiehen 10.04.94

Halbmarathonlauf 1:16,03 Otting, Thomas Löningen

SV Concordia Emsbüren 28.10.2006

Marathonlauf 2:37:05 Möller,Olaf Berlin

TuS Haren 29.09.85

110m Hürdenlauf 13,95 Kösters,Jens Zeven

TuS Aschendorf/Ems 30.05.2009

400m Hürdenlauf 52,12 Gordon, Jordan Regensburg

OTB Osnabrück 20.06.2021

2.000m Hindernislauf 5:44,87 5:44,87 Jena

SC Melle 01.08.2015

4x100m-Staffellauf 42,05 LG Osnabrück Rostock

Düring, Stickenberg, Rohling- 28.07.2018

Hasselmann

4x400m-Staffellauf 3:15,71 Mellethin-Stuckenberg- Kassel

Hasselmann-Dammermann 19.06.2016

Buse-Gediga-Hustede-Strehl 10.10.76

3x1.000m-Staffellauf 7:39,78 LG Osnabrück Molbergen

Schöning-Vennemann-Huhta- 29.04.2018

kangas

Olympische-Staffel 3:34,35 OTB Osnabrück Lehrte

Wenning-Grüning-Fitschen,U.-Fitschen 09.06.96

Schweden-Staffel 1:59,59 LG Osnabrück Osnabrück

Wachh.-Kopatz-Ojinnaka-Fink 10.09.05

5.000m Bahngehen 21:13,77 Luttmann,Andreas Sindelfingen

LG OSC/TSG Osnabrück 24.07.87

10.000m Bahngehen 43:24,53 Luttmann,Andreas Lübeck

OFV Ostercappeln 08.07.88

20km Straßengehen 1:39:56 Luttmann,Andreas Bremen

LG OSC/TSG Osnabrück 11.10.87

Hochsprung 2,20 Zumsande,Hannes Oldenburg

LG Emstal-Dörpen 06.06.98

Stabhochsprung 4,50 Schwagmann,Norbert Osnabrück

TV Papenburg 14.06.92

Weitsprung 7,23 Peselmann,Nicolai Osterode OTB Osnabrück 24.08.02

Dreisprung 15,11 Knabe,Wolfgang Wunstorf

BLK Bersenbrück 01.07.78

Kugelstoß 16,23 Reiss,Wolfgang Georgsmarienh TV Georgsmarienhütte 31.03.62

Diskuswurf 47,22 Haverkamp,Hannes Osnabrück

Osnabrücker-TV 25.05.57

Hammerwurf 57,55 Wixler,Andreas Dissen

TSG Dissen 29.09.03

Speerwurf 58,23 Robin,Oliver Papenburg

LG Emstal-Dörpen 25.05.98

Fünfkampf 3774 Peselmann,Nicolai Berlin

OTB Osnabrück 30.08.02

Fünfkampf-Mannschaft 14.244 PSV Osnabrück Melle

Pulskamp-Gottschlich-Singpeng 30.04.8

Gatzsch-Lescow

Zehnkampf 7.044 Peselmann Nicolai Berlin

OTB Osnabrück 31.08./01.09.02

Zehnkampf-Mannschaft 16.732 OTB Osnabrück Berlin

Peselmann-Sonnenberg-Müller 31.08./01.09.02

#### Weibliche Jugend A

100m-Lauf 11,98 Wulf, Jasmin Jena

VfL Lingen 31.07.2015

200m-Lauf 24,49 Kawohl,Jessica Holzminden

LC Nordhorn 22.06.86

400m-Lauf 54,06 Kawohl,Jessica Sindelfingen

LC Nordhorn 26.08.87

800m-Lauf 2:04,49 Bruns,Anne Kassel

LAV Meppen 26.05.93

1.500m-Lauf 4:18.42 Thieke,Stephanie Grosseto/Ital

LG Emstal-Dörpen 16.07.04

3.000m-Lauf 9:22,73 Thieke,Stephanie Dessau

LG Emstal-Dörpen 04.06.04

5.000m-Lauf 16:41,9 Bruns,Anne Lingen

LAV Meppen 11.09.93

10km –Lauf 36,45 Cornelia Schwennen Ohrdruf

Sv Conc. Emsbüren 17.03.05

10km Mannsch. 2:08,16 VfL Lingen Lingen

Musekamp-Klus-Friesen 28.03.04

15km-Lauf 57:19 Vehring,Sonja Melle

SV Concordia Emsbüren 18.04.93

Halbmarathon 1:56,18 Lena Kombrink-Lübbe Bawinkel

OTB Osnabrück 22.04.11

15km-Lauf-Mannschaft 3:21:07 LG Osnabrück Papenburg

Stöckmann-Goos-Hackmann 14.10.90

100m Hürdenlauf 14,43 Hagen,Andrea Schöningen

SpVgg Fürstenau 30.06.85

400m Hürdenlauf 61,38 Kuhlmann,Sarah Erfurt

OFV Ostercappeln 05.07.96

2000m Hindernis 7:23,72 Palmowski,Jana Zeven

TuS Bersenbrück 27.05.07

4x100m-Staffellauf 48,01 OTB Osnabrück Braunschw

Schnieder-Bruning-Boert-Jurak 06.07.01

4x400m-Staffellauf 3:48,76 LG Emstal-Dörpen Erfurt

Ohmstede-Hermes-Behrends-Hunfeld21.07.07

3x800m-Staffellauf 6:37,50 LG Emstal-Dörpen Wattensch

Ohmstede-Hunfeld-Thieke 02.07.05

Olympische-Staffel 4:00,93 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

Thieke-Hermes-Ohmstede-Hunfeld 06.09.05

Schweden-Staffel 2:20,78 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann 04.09.01

5.000m Bahngehen 23:52,8 Kollorz,Barbara Hildesheim

LG OSC/TSG Osnabrück 06.09.86

Hochsprung 1,81 Behte Ina Hamburg

Bl.W.Hollage 18.08.02

Stabhochsprung 4,15 Möllers, Ria Bowling Green USA

SC Melle 11.04.2015

Weitsprung 6,48 Ganseforth,Annette Hamburg

LG Emstal-Dörpen 12.08.89

Dreisprung 12,87 Kira Wittmann Ulm

SV Quitt Ankum 04.08.2017

Kugelstoß 13,75 Hermes,Sandra Papenburg

LG Emstal-Dörpen 30.09.94

Diskuswurf 51,58 Galler,Dagmar Berlin

BLK Bersenbrück 23.07.77

Hammerwurf 40,46 Tiben,Sylvia Rütenbrock

TV Rütenbrock 22.04.95

Speerwurf **bis 31.12.98** 40,68 Tramm,Anke Göttingen

BLK Bersenbrück 04.06.78

Speerwurf **Neu ab 01.01.99** 37,33 Kröner, Berit Lage

OTB Osnabrück 29.08.2009

Vierkampf 3.077 Reiners,Jennifer Vaterstetten

TV Papenburg 31.08.96

Vierkampf-Mannschaft 11.559 TV Papenburg Hannover

Reiners-Spiller-Kuhr-Kohnen-Brauer01.06.96

Siebenkampf 5.265 Reiners,Jennifer Bernhausen

LG Papenburg-Aschendorf 21.06./22.6.97

Siebenkampf-Mannschaft 13.490 LG Papenburg-Aschendorf Salzgitter

Reiners-Spiller-Kuhr 07.06./08.6.97

#### Männliche Jugend B

100m-Lauf 10,95 Jochmann,Patrick Papenburg LG Osnabrück 14.07.07

200m-Lauf 21,8 Gloger,Martin Osnabrück

TV Meppen 14.06.79

300m-Lauf 35,31 Christel,Elmar Holzminden

VfL Lingen 21.06.92

400m-Lauf 50,21 Stuckenberg, Finn Ibbenbüren

LG Osnabrück 03.07.2016

800m-Lauf 1:54,1 Wehmeier,Axel Weyhe

SpVgg Fürstenau 31.08.83

1.000m-Lauf 2:26,0 Wehmeier,Axel Dissen

SpVgg Fürstenau 28.09.83

1.500m-Lauf 3:52,34 Wehmeier,Axel Osnabrück

SpVgg Fürstenau 05.06.83

3.000m-Lauf 8:42,0 Funke,Willi Augsburg

LGK Kreis Meppen 25.07.75

5.000m-Lauf 15:03,2 Funke,Willi Bremerhaven

LGK Kreis Meppen 07.08.76

7,5km-Lauf 24:33 Berends,Torsten Emmerthal

SV Sigiltra Sögel 08.08.93

7,5km-Lauf-Mannschaft 1:16:36 LSG Hümmling Koblenz

Herzog-Benten-Berends 25.04.92

10km Lauf 32,13 Schneiders,Ingo Ohrdruf

SV Conc. Emsbüren 17.03.05

10km Mannsch. 1:39,22 SV Conc. Emsbüren Ohrdruf

Schneiders-Gruber-Schneiders 17.03-05

110m Hürdenlauf 14,22 Kösters,Jens Ulm

LG Papenbg.-Aschend. 03.08.07

300m Hürdenlauf 38,6 Hustede,Willi Haren

BLK Bersenbrück 07.06.75

400m Hürdenlauf 53,07 Gordan, Jordon Ulm

OTB Osnabrück . 27.07.2019

2.000m Hindernislauf 5:57,49 Wehmeier,Axel Hamburg

SpVgg Fürstenau 18.06.83

4x100m-Staffellauf 43,19 LG Osnabrück Ulm

Flottm.-Jochm.-Röwekamp-Okpure03.08.07

3x1.000m-Staffellauf 8:03,6 VfL Lingen Wunstorf

van Hooven-Koopmann-Schröer 08.05.88

Olympische-Staffel 3:41,33 LG Osnabrück Osnabrück-Gretesch

Dierker-Thust-Nieberg-Quante 11.08.2010

Schweden-Staffel 2:01,23 OTB Osnabrück Osnabrück

Spielmeyer-Stolp-Flohr-Hiebenga 07.09.04

5.000m Bahngehen 21:49,16 Luttmann,Andreas Krefeld

LG OSC/TSG Osnabrück 25.07.86

10.000m Bahngehen 48:04,5 Luttmann,Andreas Gütersloh

LG OSC/TSG Osnabrück 06.04.86

Hochsprung 2,12 Zumsande,Hannes Eberstadt

LG Emstal-Dörpen 08.09.96

Stabhochsprung 4,22 Schwagmann,Norbert Schessel

TV Papenburg 03.06.90

Weitsprung 6,86 Hasselmann, Felix Wilhelmshaven LG Osnabrück 15.06.2016

Dreisprung 13,62 Spierenburg, Tom Garbsen

OTB Osnabrück 02.06.2019

Kugelstoß 15,93 Steinmetz,Heiko Osnabrück

OTB Osnabrück 07.05.91

Diskuswurf 47,31 Peselmann,Nicolai Zeven

OTB Osnabrück 10.06.2000

Hammerwurf 60,23 Wixler,Andre Dissen

TSG Dissen 22.06.01

Speerwurf **bis 31.12.98** 57,52 Steinmetz,Heiko Papenburg

LG Osnabrück 25.09.92

Speerwurf **neu ab 01.01.99** 55,01 Uffmann,Mario Osterode

LG Osnabrück 27.06.01

Fünfkampf 3.618 Peselmann,Nicolai Wesel

OTB Osnabrück 02.09.2000

Fünfkampf-Mannschaft 13.779 LG osnabrück Papenburg

Wachhorst-Rasper-Ojinnaka 28.06.03

Baumgarte-Horstmann

Zehnkampf 7.005 Peselmann,Nicolai Wesel

OTB Osnabrück 08./09.07.2000

Zehnkampf-Mannschaft 16.183 LG Emstal-Dörpen Dörpen

Schwagmann-Kruth-Vey 05.05./06.5.90

#### Weibliche Jugend B

100m-Lauf 12,07 Linke Janine Dresden

SC Osterbrock 15.07.2000

200m-Lauf 24,49 Kawohl,Jessica Holzminden

LC Nordhorn 22.06.86

300m-Lauf 40,67 Bruns,Anne Schöningen

TV Meppen 24.06.90

400m-Lauf 54,06 Kawohl,Jessica Sindelfingen

LC Nordhorn 26.07.87

800m-Lauf 2:06,98 Bruns,Anne Lübeck

TV Meppen 07.07.90

1.500m-Lauf 4:21,05 Thieke,Stephanie Mannheim

LG Emstal-Dörpen 21.06.03

3.000m-Lauf 9:44,06 Kock,Maren Papenburg

LG Emstal-Dörpen 07.07.07

5.000m-Lauf 17:21,58 Kock,Maren Papenbrug

LG Emstal-Dörpen 30.09.05

7,5km-Lauf 28:31 Musekamp-Lea Emmerthal

VfL Lingen 19.10.02

7,5km-Lauf-Mannschaft 1:34,24 VfL Lingen Emmerthal

Musekamp-Friesen-Klus 19.10.02

10km Lauf 37:19 Cornelia Schwennen Mesum

SV Conc. Emsbüren 29.11.03

Halbmarathon 1:56,18 Lena Kombrink-Lübbe Bawinkel

OTB Osnabrück 22.04.11

10 km Mannsch 2:05,09 VfL Lingen Xanten Musekamp-Klus-Friesen-Brink 13.09.02

100m Hürdenlauf 14,15 Rieck, Svenja Zeven

OTB Osnabrück 30.05.09

300m Hürdenlauf 45,46 Tammen,Heidrun Oldenburg

LG Emstal-Dörpen 06.06.98

400m Hürden 62,05 Jüngerink, Luisa Papenburg

SV Sparta Werlte 19.06.11

1500m Hindernis 5:29,10 Palmowski,Jana Hameln

TuS Bersenbrück 14.05.05

4x100m-Staffellauf 48,24 OTB Osnabrück Duisburg

Tölg-Böggemann-Jurak-Schnieder 09.07.99

3x800m-Staffellauf 6:52,95 LG Emstal-Dörpen Wilhelmsh

Jansen-Heskamp-Thieke 09.06.01

Olympische-Staffel 4:22,80 TV Papenburg Oldendorf

Reiners-Spiller-Brauer-Kuhr 17.06.95

Schweden-Staffel 2:20,78 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

Jansen-Thieke-Heskamp-Busmann 04.09.2001

3.000m Bahngehen 14:04.1 Birkemeyer,Sinja Osnabrück

LG Osnabrück 23.04.06

Hochsprung 1,76 Reiners,Jennifer Oldenburg

TV Papenburg 13.06.95

1,76 Linnenbaum,Eva Papenburg

Stabhochsprung 3,90 Möllers, Ria Schweinfurt

SC Melle 22.06.2013

Weitsprung 6,34 Ganseforth,Annette Leer

LG Emstal-Dörpen 12.09.87

Dreisprung 12,65 Linnenbaum.Eva Garbsen

TuS Neuenhaus 21.05.06

Kugelstoß 13,73 Berends Lina Lingen

LG Grafsch. Bentheim 24.05.06

Diskuswurf 51,58 Galler,Dagmar Berlin

BLK Bersenbrück 23.07.77

Hammerwurf 46,72 Sandmann,Daniela Dissen

TSG Dissen 07.09.96

Speerwurf **bis 31.12.98** 39,82 Lätzel,Simone Osnabrück

SV Union Meppen 16.06.96

Speerwurf **Neu ab 01.01.99** 38,30 Frankenberg, Pauline Verden

TV Georgsmarienhütte 04.07.2015

Vierkampf 2.991 Rieck, Svenja Lage

OTB Osnabrück 28.08.2009

Vierkampf-Mannschaft 11.373 TV Papenburg Salzgitter

Reiners-Spiller-Kohnen-Kuhr-Brauer27.05.95

Siebenkampf 4.818 Reiners,Jennifer Salzgitter

TV Papenburg 27.05./28.5.95

Siebenkampf-Mannschaft 12.769 TV Papenburg Winsen

Spiller-Kuhr-Brauer 22.06./23.6.96

#### Schüler A

75m-Lauf 8,84 Rodriguez,Marco Osnabrück

LG Osnabrück 27.05.95

100m-Lauf 11,0 Gloger,Martin Wunstorf

TV Meppen 13.08.77

300m Lauf 37,01 Stevens Hannes Schneverdingen

LG Emstal-Dörpen 21.06.03

1.000m-Lauf 2:35,7 Ulrich,Jens Melle

VfL Lingen 05.10.83

2.000m-Lauf 5:47,0 Gruber,Daniel Nordhorn

SC Conc. Emsbüren 18.09.04

3.000m-Lauf 9:05,64 Pehrs,Florian Garbsen

TuS Gildehaus 17.07.04

5km-Lauf 15:48 Klingenberg,Sadik Lingen

LG Emstal-Dörpen 04.05.04

5km-Lauf-Mannschaft 54,01 LC Nordhorn Spelle

Schneiders-Schneides-Lammers 15.08.03

80m Hürdenlauf 11,12 Buchholz, Malte Büddelsdorf

OTB Osnabrück 08.09.12

300m Hürden 40,36 Jochmann Patrick Hamburg

LG Osnabrück 14.05.05

4x75m-Staffellauf 35,19 LG Osnabrück Osnabrück

Dölling-Rodriguez-Galvan-Kluhs 12.09.93

4x100m-Staffellauf 45,70 OTB Osnabrück Bad Oeynhausen

Spierenburg-Gordon-Michalowski-

Lehmann

3x1.000m-Staffellauf 8:30,2 LSG Hümmling Wilhelmshaven

Kuper-Benten-Hoffmann 26.09.90

3.000m Bahngehen 16:23,68 Brandenburg, Manuel Osnabrück

LG Osnabrück 04.05.05

Hochsprung 1,92 Zumsande,Hannes Oldenburg

LG Emstal-Dörpen 25.06.94

Stabhochsprung 3,50 Hülsebrock Moritz Wunstorf

OTB osnabrück 29.09.07

Weitsprung 6,46 Wojtecki,Wolfram Osnabrück

LG OSC/TSG Osnabrück 22.08.82

Dreisprung 12,83 Jacobs,Andre Papenburg

LG Osnabrück 24.08.96

Kugelstoß 17,36 Steinmetz,Heiko Osnabrück

OTB Osnabrück 18.09.90

Diskuswurf 51,82 Dröge,Carsten Dörpen

LG Rapid 88 29.05.92

Hammerwurf 53,55 Wixler,Andreas Dissen

TSG Dissen 10.09.99

Speerwurf **bis 31.12.98** 49,64 Sinpeng,Dacy Wilhelmshaven

PSV Osnabrück 26.08.83

Speerwurf **Neu ab 01.01.99** 48,22 Uffmann,Mario Delmenhorst

LG Osnabrück 18.07.99

Ballwurf 200g 80,00 Heermann, Bernd Stuhr-Moordeich

SV Sparta Werlte 14.06.09

Dreikampf 1.708 Höckner Jonas Lingen

VfL Lingen 08.06.05

Dreikampf-Mannschaft 7.380 LG Osnabrück Lingen

Schmidt-Backs-Becker-Uhlen- 27.10.2013

Brock-Hasselmann

Vierkampf 2.269 Kösters Sven Nordhorn

LG Papenbg.-Aschend. 10.07.05

Vierkampf-Mannschaft 10,496 LG Papenbg.-Aschend. Lingen

Kösters-Schütt-Kösters 28.08.05

Bürmann-Gerbrand

Achtkampf 4.394 Hülsebrock Moritz Hameln

OTB Osnabrück 23./24.06.07

Achtkampf-Mannschaft 11.668 OTB Osnabrück Zeven

Hülsebrock-Flohr-Scheer 29./30.04.06

Blockwettkampf Sprint/Spr. 2.954 Höckner Jonas Munster

VfL Lingen 18.06.05

Blockwettkampf Lauf 2.755 Spieker,Michael Wilhelmsh

LG Osnabrück 14.07.90

Blockwettkampf Wurf 2.883 Kösters,Jens Rhede

LG Papenbg.-Aschend. 06.08.05

Blockmehrkampf Mannschaft 12012 OTB Osnabrück Hannover

Buchholz-Köpke-Wieczorek- 03.06.2012

Tönjes-Gunschera

#### Schülerinnen A

75m-Lauf 9,58 Linke,Janine Dörpen

SV DJK Geeste 01.06.97

100m-Lauf 13,00 Busmann,Anna Rheine

LG Emstal-Dörpen 22.06.2000

300m-Lauf 40,16 Hunfeld Karina Dörpen

LG Emstal-Dörpen 08.05.04

800m-Lauf 2:10,13 Bruns,Anne Leverkusen

TV Meppen 05.07.89

2.000m-Lauf 6:16,07 Kock,Maren Hamburg

LG Emstal-Dörpen 03.09.05

3.000m-Lauf 10:34,56 Schweer,Jana Minden

OFV Ostercappeln 10.05.2000

5km-Lauf 17,14 Kock,Maren Emlicheim

LG Emstal-Dörpen 13.05.05

5km-Lauf-Mannschaft 59.16 LG Emstal-Dörpen Lingen

Kock-Ströve-Lögering 28.08.05

80m Hürdenlauf 11,8 Hermes Theresa Stade

LG Emstal-Dörpen 05.06.04

300m-Hürdenlauf 45,65 Wollherr Tina Lübeck

LG Osnabrück 13.08.05

4x75m-Staffellauf 38,18 OTB Osnabrück Oldendorf

Tölg-Schnieder-Jurak-Thomas 18.07.98

4x100m-Staffellauf 50,15 OTB Osnabrück Papenburg

Rieck-Kleen-Hahn-Kühnemund 14.07.07

3x800m-Staffellauf 7:04,43 LG Emstal-Dörpen Osnabrück

Hüsing-Heskamp-Thieke 06.05.2000

2.000m Bahngehen 12:21,51 Wollherr,Magdalena Scheessel

OFV Ostercappeln 16.07.89

3.000m Bahngehen 15:21,23 Birkemeyer Sonja Jena

LG Osnabrück 02.06.04

Hochsprung 1,72 Linnenbaum Eva Nordhorn

TuS Neuenhaus 09.08.03

Stabhochsprung 3,00 Heddendorp Anne Enschede TuS Gildehaus 01.09.04

Weitsprung 5,75 Linnenbaum Eva Nordhorn

TuS Neuenhaus 20.09.03

Dreisprung 11,36 Reiners,Jennifer Dörpen

TV Papenburg 18.09.93

Kugelstoß 14,12 Berends Lina Papenburg

LG Grafsch. Bentheim 30.09.05

Diskuswurf 35,88 Birke,Daniela Bad Essen

TuRa Melle 14.08.88

Hammerwurf 43,71 Angermann, Adelheid Papenburg

LAV Meppen 13.06.09

Speerwurf 39,46 Lätzel,Simone Celle

SV Union Meppen 04.09.94

Ballwurf 200g 56,50 Völker, Nadine Wilhelms

TuS Aschendorf 09.05.09

Dreikampf 1.634 Kleen Johanna Osnabrück

OTB Osnabrück 08.06.06

Dreik. Mannsch. 7.293 SV Sparta Werlte Papenburg

Klume-Gerdes-Jansen-Klumpe- 19.06.2010

Meier

Vierkampf 2.224 Kleen Johanna Bremen

OTB Osnabrück 09.06.07

Vierkampf-Mannschaft 9.781 OTB Osnabrück Bremen

Kleen-Rieck-Emminghaus 09.06.07

Kühnemund

Siebenkampf 3.727 Kleen Johanna Lage

OTB Osnabrück 05./06.05.07

Siebenkampf-Mannschaft 10.403 OTB Osnabrück Lage

Kleen-Rieck-Kühnemund 05./06.05.07

Blockwettkampf Sprint/Spr. 2.728 Linnenbaum,Eva Nordhorn

TuS Neuenhaus 20.09.03

Blockwettkampf Lauf 2.526 Brinkmann, Maria Papenburg

SV Sparta Werlte 05.06.2015

Blockwettkampf Wurf 2.638 Kleen Johanna Nordhorn

OTB Osnabrück 03.10.07

Blockwettkampf-Mannschaft 12.339 OTB Osnabrück Hameln

Emminghaus-Kühnemaund 23.06.07

Kleen-Rieck-Dieckmann